VIVRE AUX ADRETS

Août 2014 – Spécial Associations

Bulletin d'information de la commune des Adrets, édité par le conseil municipal.

SPECIAL ASSOCIATIONS

MUSIQUES AUX BALCONS

Eveil musical

Pour enfants à partir de 5 ans (grande section de maternelle)
Animé par Catherine GUIGUET, formée à la pédagogie de l'enseignement musical Willems

Objectifs
- Faire aimer la musique aux enfants et les préparer, dans la bonne humeur, à la pratique musicale, vocale ou instrumentale.
- Etablir les bases de l'art musical en développant l'audition et le sens rythmique, et en chantant.
- Favoriser l'épanouissement de l'enfant par la musique vivante.

Horaire
Lundi de 16h30 à 17h30 ou mardi de 16h30 à 17h30 à confirmer (groupe de 5 enfants mini ou 7 max)
Début des cours le 15 septembre 2014

Lieu
Chez Catherine GUIGUET
Chemin des Bruns (centre du village des Adrets).

Tarif
260 euros pour 30 séances hors vacances scolaires

Renseignements et inscriptions auprès de Catherine GUIGUET :
04 76 71 02 92 / 06 15 08 45 34

THEATRE AU VILLAGE

L'Aventure Théâtrale

Pour les enfants de 9/13 ans

Objectifs
Inviter les jeunes comédiens au jeu théâtral, de manière ludique, en expérimentant le travail sur le corps, la respiration et la voix ; en abordant l'imaginaire, en apprenant diverses formes de langages, l'écoute et l'occupation des espaces. Intervenant : **Soizic VAUCLIN.** Un spectacle sera présenté au début du mois de juin.

Horaires
Le vendredi soir Salle Pelloux Prayer
Groupe 1 : 18h00 / 19h00
Groupe 2 : 19h / 20h15
A partir du vendredi 26 septembre 2014

Tarifs :
G1: 170€ + 10€ adhésion
G2 : 180€ + 10€ adhésion

Inscriptions COMPLETES pour la saison 2014/2015 mais possibilité d'inscriptions sur liste d'attente
renseignements auprès de Juliette SAVIOZ : 04 76 71 18 87 / juliette.savioz@yahoo.fr

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

ABAB…..Bibliothèque des Adrets

Horaires
- Mardi : 16h/18h30
- Mercredi : 11h30 / 12h30
- Vendredi : 17h30/19h
- Samedi : 11h/12h
- Nocturnes conviviales: 20h/22h

Ouverture restreinte pendant les congés scolaires (voir affichage)

Prêt gratuit de livres

- Deux livres par enfant
- Trois livres pour un individuel
- Cinq livres pour une famille.

- Possibilité de réserver des livres au Service de Lecture Publique de l'Isère (SLPI)

- La bibliothèque fait partie du réseau Grésilib : possibilité d'emprunter gratuitement des livres dans toutes les autres bibliothèques de la communauté de communes du Grésivaudan.

Animations
- Les Lutins Lecteurs : Pour les enfants de 1 à 7 ans, un samedi par mois, 10h15/11h15
- Des soirées « Contes »

Adhésions
- enfant/jeunes jusqu'à 18 ans : gratuit
- Individuel : 10€
- Famille : 13 €

A.B.A.BB

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe des bénévoles « ABAB » pour tenir des permanences régulières ou pour des actions ponctuelles, faites-vous connaître lors d'une permanence.

Renseignements et inscriptions aux heures d'ouverture dans les bâtiments de l'école (RC) et au : 09 64 47 83 38

ASSOCIATION DU CLUB DE JUDO DES ADRETS

Le Judo Club des Adrets propose aux enfants une activité d'éveil à cette discipline à partir de 5 ans, et d'initiation à la compétition pour les plus aguerris; nous prévoyons d'accueillir les familles des Judokas pour des démonstrations avant Noël ainsi qu'en fin de saison, une série de compétitions de niveaux appropriés aux enfants se déroulera au Printemps en association avec nos clubs amis à proximité. Notre professeur (de niveau Championnat National) apportera cette année à nouveau toute sa compétence et son contact privilégié avec les enfants, tout en les initiant aux valeurs du Judo: amitié, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi & politesse.

Horaires	*Lieu*	*Tarifs*
Groupe 1…….17h30 / 18h15	Les vendredi soirs	130 Euros pour un
Groupe 2…… 18h15 / 19h15	Salle Pra-Pillou	200 Euros pour deux
Groupe 3…….19h15 / 20h30		240 Euros pour 3 enfants

Renseignements et inscriptions auprès de Martial COMMINGES : 04 76 71 08 61

MUSIQUE AVEC EVODIE

De la musique pour tous !

Vous avez envie d'apprendre le piano, le chant ou le solfège ? Ou encore de vous perfectionner ?
Une salle de musique et son professeur peuvent vous accueillir aux Adrets, pour les 6 à 99 ans !

Renseignements et inscriptions au 06 68 78 44 99 ou par mail : evodieamira@gmail.com

PARTENARIAT ANIM'ADRETS AVEC L'UICG

Philosophie, cultures et civilisations : l'UICG (Université Intercommunale du Grésivaudan) a programmé aux Adrets, pour la rentrée, un cours sur le thème de la musique Baroque : séances **un mardi sur deux à 19h30** en salle des conseils en mairie.
Tous les détails sur le site www.uicg.fr et dans la brochure (en Mairie et aux Forums).

Dates : 7 oct. / 4 nov. / 18 nov. / 2 déc. /
16 déc. / 13 janv. / 27 janv. / 24 fév/
10 mars / 24 mars / 7 avr. / 5 mai

TARIF : 60 euros/ an + 20euros adhésion UICG

Renseignements et inscriptions auprès de l'UICG Jean-Pierre Rouet : 06 40 23 23 82

THEYS

Forum des Associations

Le forum des Associations de Theys aura lieu cette année le Samedi 6 Septembre de 9H à 12H au Gymnase

Le centre de loisirs des Adrets

L'Association Des Lutins Campanais gère le **Centre de loisirs sans hébergement des Adrets** pour les enfants **de 3 à 11 ans** (de l'entrée en maternelle jusqu'à l'entrée au collège), avec l'aide financière de la CAF et de la commune.

Ce centre de loisirs est ouvert **tous les mercredis de l'année scolaire**, **1 semaine à chaque petites vacances scolaires** (généralement la 1ère sauf pour la Toussaint et pour les vacances de Noël où nous serons ouvert la 2ème semaine cette année) et **4 semaines l'été**.
Les horaires sont: **8h-18h** mais pour les parents qui travaillent, un accueil est possible à partir de 7h30 le matin et jusqu'à 18h30 le soir. Concernant le tarif journalier pour tous (même les communes extérieures) il est soumis au **quotient familial** allant de 10 à 23 euros par jour.
Les groupes sont « séparés » en fonction de l'âge : les 3-5 ans ont la salle Pelloux-prayer (salle des fêtes du village) comme référence et les 6-11 ans ont la cantine. En outre, ils ont « à disposition » la cour de l'école, le terrain sportif, et la salle Pra-pillou (gymnase de l'école). Les repas sont préparés et pris dans la cantine de l'école. Ils sont déjà compris dans le prix de journée.
Les activités sont: activités sportives, jeux, animations diverses, ateliers, travaux manuels, art et spectacles, ballades et sorties, mini-camps (l'été)...et bien entendu un temps calme (ou sieste pour les plus petits) chaque début d'après-midi. Notre objectif est d'utiliser le plus possible les ressources locales (le village et ses alentours) et de sensibiliser les enfants à la faune, la flore, l'écologie et l'ensemble des richesses de notre territoire. Toutes les activités proposées sont réalisées en respectant le rythme des enfants et encadrées par du personnel qualifié.

Inscriptions pour l'année scolaire 2014/2015

Tout au long de l'été, merci de faire une demande de dossier par mail.

Ouverture à partir du **mercredi 3 septembre 2014** : notre AG aura lieu ce même jour à 18h30 à la cantine de l'école, venez nombreux!

Renseignements : associationdeslutinscampanais@gmail.com / 06 51 13 37 87

Stage de cirque pour les enfants pendant les vacances de la Toussaint

L'association Des Lutins Campanais vous propose depuis 3ans un stage de cirque avec l'association cirq'hop de Brignoud pour la **1ère semaine des vacances de la Toussaint** (du 20 octobre au 24 octobre 2014 inclus). Ce stage est proposé pour tous les **enfants et ados** sans limitation d'âge à partir de 4 ans dans la salle Pra-pillou. Les inscriptions se font par mail et le prix dépendra du nombre d'inscrits (mais nous n'avons jamais de difficultés à faire le plein…). L'accueil se fait de 9h30 à 16h30. Les repas se prendront dans la cantine de l'école et seront fournis par les parents.
Tarif : **110 euros par enfant pour 5 jours** (si 30 inscrits) avec un petit spectacle de fin de semaine devant les parents.
Cette année, nous proposons une fin d'après-midi parents/enfants le jeudi 23 octobre de 17h à 19h. Nous invitons les parents des enfants inscrits au stage à venir s'ils le souhaitent faire des ateliers avec leurs enfants : jonglage, fils, trapèze… Il y en aura pour tous les goûts !
L'an dernier, ce stage a duré 5 jours et a été encadré par les 2 animateurs de « cirq'hop »: ***Jérôme et Vincent*** (Cette association de cirque est basée sur Brignoud et propose toute l'année une activité cirque dès 4 ans, ainsi que des stages durant les vacances scolaires). 32 petits campanais et leurs voisins ont participé au stage et se sont régalés: jonglage, trapèze, monocycle, diabolo, fils, ballon géant, hula-hoop, roulades, salto et arbres droits... Nos campanais n'ont pas chômé et il y avait de quoi faire! Le stage s'est finit par un petit spectacle des enfants dont les progrès ont été incontestables durant cette belle semaine « artistique » et avait été suivi d'un apéritif convivial avec les parents/enfants/membres de l'association et Jérôme et Vincent.

Renseignements et inscriptions : associationdeslutinscampanais@gmail.com ou par téléphone auprès de Marjorie au 06 87 61 70 29

ANIM'ADRETS : PROGRAMME D'ACTIVITES ENFANTS

Activité	Animateur	Limite d'âge	Jour/Heure/Salle	Tarif	Début des cours	Info complémentaires
Aïkido	Franck BARTHELEMY 04 76 71 54 25	Dès 5-6 ans	Mardi / 18h-19h / Pra-Pillou	90€/an +34€ d'adhésion à la fédération d'aïkido	Courant septembre	
	L'Aïkido est un art martial japonais traditionnel et non violent. Pratiqué sans compétition, son enseignement se base sur des principes d'équilibre des énergies et de respect du partenaire. Il s'adresse aux hommes et aux femmes, sans limite d'âges, ni préparation spéciale.					
Art & Zik	Evodie AMIRA-PREVOST 06 68 78 44 99 evodieamira@gmail.com et/ou Christine VALENCON-DAVID 06 59 28 53 07 kristie@gmx.fr	Enfant/ados 6 à 16ans	⇨ Jeu 30 et vend 31 oct 14h/17h : « Halloween »/ salle mairie ⇨ Sam 13 déc 9h/12h « Ste Lucie » / salle mairie ⇨ 16, 17, 18, 19 février 4 demi-journées stage « Au pays du soleil levant... » / salle Pelloux ⇨ Sam 28 mars 9h/12h « Préparer un Pâques champêtre » /salle mairie ⇨ 3, 4, 5 et 6 août 4 demi-journées de stage « Les Etats Unis et l'ouest américain » / salle Pelloux	1 demi-journée (3h) 25€ 2 demi-journées (6h) 40€ 4 demi-journées (12h) 80 € Participation aux fournitures en fonction du stage de 5 à 13€		Abonnez-vous à notre Newsletter pour avoir les infos par mail (demande à faire par email à Evodie et/ou Christine)
	Atelier d'arts plastiques et de musique proposant des stages culturels autour d'une thématique. L'idée est de faire découvrir aux enfants et adolescents une époque, un pays, un style, une fête à travers des musiques, des chants, des créations artistiques qui la caractérisent. Différents matériaux et techniques utilisées en fonction du thème (collage, poterie, peinture etc..) apprentissage des rythmes, notes, jeux vocaux, création musicales...					
NOUVEAU **Atelier « Bouts d'Ficelle et bouts de chiffons »**	Isabel BELCHOZ 06 76 85 46 69	Dès 7 ans	**Lundi** / 15h30-16h30 et 16h40-17h40 / Mairie **Mardi** / 15h30-16h30 et 16h40-17h40 / Mairie 6 enfants maxi par groupe	200 €/an + 15 € pour les fournitures	Courant septembre	Possibilité de récupérer les enfants à l'école (me contacter)
	Arts plastiques et activités manuelles pour les enfants : à travers des travaux « dirigés » appréhender des techniques, découvrir des matières, afin de les amener, à terme, à concevoir et à réaliser un projet qui leur sera personnel et pour lequel ils choisiront le moyen de mise en œuvre. « Je m'oriente d'avantage vers la confection d'objets « utiles » qu'une recherche artistique. Les techniques / matières : Feutrage de la laine, modelage en pâte polymère (fimo), couture main et initiation machine à coudre, fil de fer... »					
NOUVEAU **Atelier Arts plastique « COLLEGE »**	Isabel BELCHOZ 06 76 85 46 69	A partir du collège	**Vendredi** de 18h à 20h : 1 semaine sur 2 durant 3 semaines Atelier aux Glapigneux (Theys) 6 ados maxi par groupe	90 € /6 heures + fournitures montant variable selon projet	Courant septembre	Arrivée possible à 17h20 avec le bus du collège des Adrets et se rendre au domicile d'Isabel aux Glapigneux : me contacter si besoin de précisions

Activité	Animateur	Limite d'âge	Jour/Heure/Salle	Tarif	Début des cours	Info complémentaires
Calligraphie japonaise	Sophie MURAT 06 52 16 34 67	Dès 10 ans	Un samedi matin par mois de 10h à 12h30 Salle de la mairie 20 septembre - 18 octobre - 15 novembre - 13 décembre - 24 janvier - 21 février - 21 mars - 18 avril - 30 mai - 13 juin	25€ l'atelier Ou 200 € à l'année	20/09/2014	
	La calligraphie japonaise est un art traditionnel consistant à écrire les idéogrammes au pinceau et à l'encre. Elle n'est pas considérée uniquement comme un simple moyen d'écriture mais sert à apprendre à exprimer son monde intérieur à travers la calligraphie des caractères japonais. Écrire en français avec la technique japonaise : ses quatre trésors (pinceau, encre, pierre à encre, papier), son état d'esprit, son rythme... Cela nous oblige à laisser de côté ce que l'on connaît de nos acquis et culture pour pouvoir ressentir une autre forme d'écriture.					
Danse Modern'jazz	Laëtitia DERMAUX 04 76 90 21 75	Dès 4 ans (MS)	**EVEIL À LA DANS**E (MS/GS) Mardi / 16h45-17h30 / Pelloux-Prayer **MODERN'JAZZ** (CP, CE1 et CE2) Mardi / 17h30-18h30 / Pelloux-Prayer **MODERN'JAZZ/ CLASSIQUE** (CM1 et CM2) Mardi / 18h30-19h30 / Pelloux-Prayer	180 €/an	23/09/2014	Pour les MS/GS (Eveil à la danse), je propose de récupérer les enfants à la sortie de l'école : me contacter
	EVEIL À LA DANSE : le but des ateliers d'éveil est d'apporter aux enfants de manière ludique, des notions de mouvement et d'espace, et de leur permettre de créer leur propre gestuelle. Sur des musiques variées (musique du monde, classique, variétés...), les cours d'éveil permettent d'aborder les notions, d'expression, de rythmique, et de psychomotricité. **MODERN'JAZZ** : en modern'jazz, on commence l'apprentissage des pas de base et la coordination. Les enfants commencent à apprendre et à retenir des chorégraphies plus complexes qu'ils pourront présenter au spectacle de fin d'année.					
NOUVEAU **Dessin**	Corinne PENIN 06 50 86 75 51		Stages durant les vacances scolaires	30 € pour 3h		
	Dessin techniques mixtes, découvrir, s'approprier les outils et techniques (fusain, pastels, stylo, encre,... monotype, etc…)					
Eveil corporel	Christine DALFEUR 04 76 13 00 79	De 9 mois à 3 ans	Mardi / 8h45-9h45 / Pelloux-Prayer	110 € / an	Courant sept	7 inscrits minimum
	« Vous êtes parent ou nounou d'un petit de moins de 3 ans ; vous avez envie de passer un moment privilégié d'éveil avec votre bébé… Pour chanter, écouter, danser, courir, grimper, sauter, ramper, toucher, regarder, construire, échanger, câliner, partager, jouer. »					
Karaté	Yves FAIS Contact : David DE YPARRAGUIRRE 04 76 13 41 65	Dès 5 ans	**Enfants 5 à 7 ans** Lundi / 17h45-18h30 / Pra-Pillou **Enfants 8 à 12ans** Lundi / 18h30-19h15 / Pra-Pillou Jeudi / 18h00-19h00 / Pra-Pillou	**Enfants 5 à 7 ans** 90 €/an **Enfants 8 à 12ans** 120 €/an + licence Fédération Française : 34 € pour tous	Courant sept	Même tarif pour un ou deux cours par semaine
	Art martial destiné aux filles et aux garçons, qui développe souplesse, musculation, mémoire et coordination.					

Activité	Animateur	Limite d'âge	Jour/Heure/Salle	Tarif	Début des cours	Info complémentaires
NOUVEAU **La pause du ptit léz'art**	Christine VALENCON-DAVID 06 59 28 53 07 kristie@gmx.fr	5 à 11 ans	Lundi / Mardi ou jeudi de 15h30 à 16h30 / de 16h55 à 17h55 / de 18h à 19h Atelier à Villard Château	Tarif variable selon les modules et le nombre d'enfants	De novembre à avril	Détails des infos sur l'activité auprès de l'animatrice (organisation sortie école/bus, tarif, calendrier)
	« Offrir une bulle, un petit cocon chaleureux pour créer, imaginer, rêver pendant la saison froide ... » C'est ce que propose La pause du Ptit Léz'Art à travers des séances d'expression artistique individualisées. Un moment pour soi en retrait du collectif, à 1, 2, 3, ou 4 élèves grand maximum, pour respecter le rythme de chacun et lui donner les bonnes conditions pour s'épanouir en créant. Dessin, peinture, modelage, mosaïque, collage, loisirs créatifs, photos, vidéo ; Utilisation de techniques et matériaux divers – introductions de petites notions d'histoire de l'art de façon ludique.					
NOUVEAU **La pause du Léz'art**	Christine VALENCON-DAVID 06 59 28 53 07 kristie@gmx.fr	11 à 16 ans	Lundi / Mardi ou jeudi : 1h/semaine de 18h à 19h Ou 1h30 de 18h à 19h30 tous les 15j Cours individualisés ou micro-groupes d'expression artistique (plastique et visuelle) Atelier à Villard Château	Tarif variable selon le nombre d'enfants et les horaires	De novembre à avril	Détails des infos sur l'activité auprès de l'animatrice
	« Un moment privilégié pour créer et s'évader... initiation ou perfectionnement à différentes techniques artistiques (sculpture, modelage, dessin, peinture, loisirs créatifs, photo, vidéo, mosaïque) ». L'ado peut venir avec son projet et ses demandes. Partage d'une bibliothèque d'ouvrages de loisirs créatifs, beaux-arts et catalogues. Notions d'histoire de l'art. Cours individualisés de 1 à 3 élèves					
Sculpture	Anne TREGLOZE 04 76 68 74 08 06 77 69 99 78	7 à 12 ans	**Stages enfants « Histoires de terres »** 5 matinées en vacances scolaires Atelier à Villard château	100€ le stage		
	Si vous êtes intéressés, voir dates sur www.tregloze.com page "stages enfants".					
Soutien scolaire	Pascale EYRAUD 04 76 71 07 92 06 68 93 80 60		Cours à mon domicile Horaires à la demande	Règlement par Chèque Emploi Service Universel	Me contacter	
	Toutes matières pour les primaires ou les collégiens et certaines demandes de lycéens. A partir des devoirs et leçons avec reprise des notions non comprises, sur la base des cours donnés en classe pour rester au plus proche des méthodes des professeurs.					
NOUVEAU **Soutien scolaire**	Carole GODET Professeur des écoles 06 72 75 03 41	5 à 12 ans	Cours à domicile (Adrets et alentours)	Règlement par Chèque Emploi Service Universel	Me contacter	Possibilité de stages pendant les vacances scolaires
	Du CP à la 6ème : travail approfondi sur les **méthodes d'apprentissage**, sur les **notions non acquises** en lien avec les programmes. Intérêt particulier porté sur l'**autonomie** dans le travail.					

ANIM'ADRETS : PROGRAMME D'ACTIVITES ADULTES

Activité	Animateur	Jour/Heure/Salle	Tarif	Début des cours	Info complémentaires
Aïkido	Franck BARTHELEMY 04 76 71 54 25	Mardi / 19h-20h30 / Pra-Pillou	100€/an +53 € d'adhésion à la fédération d'aïkido	Courant sept	
	L'Aïkido est un art martial japonais traditionnel et non violent. Pratiqué sans compétition, son enseignement se base sur des principes d'équilibre des énergies et de respect du partenaire. Il s'adresse aux hommes et aux femmes, sans limite d'âges, ni préparation spéciale.				
NOUVEAU **Boxe**	Ameur BENOUAR 07 87 46 30 21	Vendredi / 20h30-22h30 / Pra Pillou homme ou femme en loisir ou compétition	120 € /an		Minimum 3 participants
	La M.D.C.G (Maitrise Défense Contrôle du Grésivaudan) est une association créée il y a 15 ans par Ameur BENOUAR. Elle est agrée jeunesse et sport et adhère à la FFSCDA (Fédération Française de Sport de Contact et Disciplines Associées). Ameur BENOUAR est responsable de la commission K1 Rhône-Alpes au sein de la FFSCDA. La M.D.C.G propose la pratique de sport de combat alliant défense, self-control et maîtrise du corps comme le kick boxing, le K1, le full contact. Actuellement l'association compte 14 champions de France dans les différentes disciplines.				
Calligraphie japonaise	Sophie MURAT 06 52 16 34 67	Un samedi matin par mois de 10h à 12h30 Salle de la mairie 20 septembre - 18 octobre - 15 novembre - 13 décembre - 24 janvier - 21 février - 21 mars - 18 avril - 30 mai - 13 juin	25€ l'atelier ou 200 € à l'année	20/09/2014	
	La calligraphie japonaise est un art traditionnel consistant à écrire les idéogrammes au pinceau et à l'encre. Elle n'est pas considérée uniquement comme un simple moyen d'écriture mais sert à apprendre à exprimer son monde intérieur à travers la calligraphie des caractères japonais. Écrire en français avec la technique japonaise : ses quatre trésors (pinceau, encre, pierre à encre, papier), son état d'esprit, son rythme... Cela nous oblige à laisser de côté ce que l'on connaît de nos acquis et culture pour pouvoir ressentir une autre forme d'écriture.				
Couture	Hélène PROST 06 77 52 91 00	Cours de 3 heures : Lundi / 20h-23h / Mairie Vendredi / 9h-12h / Mairie	Au trimestre soit 10 cours : 15 €/ cours	10/09/2014	Chacune travaille sur sa machine à coudre A partir de 5 inscrits
	Reconnaître les différentes matières et leurs utilisations, choisir et utiliser un patron, apprendre à transformer un patron, reproduire un modèle simple, apprendre à monter un vêtement transformer ou personnaliser un vêtement, apprendre à faire des retouches				
NOUVEAU **Danse modern'jazz**	Laëtitia DERMAUX 04 76 90 21 75	Mardi/ 19h30-20h30 / Pelloux	180 €/an	23/09/2014	
NOUVEAU **Dessin**	Corinne PENIN 06 50 86 75 51	Stages durant les vacances scolaires ou week-end	30 € pour 3 h		
	Dessin techniques mixtes, découvrir, s'approprier des outils et techniques (fusain, pastels, stylo, encre,... monotype, empreintes, collage, pochoir,...), expérimenter, associer plusieurs techniques sur un même support				
Karaté	Yves FAIS Contact : David DE YPARRAGUIRRE 04 76 13 41 65	Lundi / 19h15-20h45 / Pra-Pillou Jeudi / 19h15-20h45 / Pra-Pillou	150 €/an + licence Fédération Française : 34 €	Courant sept	Même tarif pour un ou deux cours par semaine
	Art martial destiné aux filles et aux garçons, qui développe souplesse, musculation, mémoire et coordination.				

Activité	Animateur	Jour/Heure/Salle	Tarif	Début des cours	Info complémentaires
Nordic Walking	Jean-Yves GASSER 06 13 77 00 57	Samedi / 10h / Les lieux, horaires et rendez-vous, confirmation, annulation pour cause de météo notamment allez sur : www.evasion-randonnee.fr - Onglet MARCHE NORDIQUE, puis PROGRAMME Durée 1h30 à 2h. Echauffement, marche et ateliers, étirements. Niveau : pour tous. Public : adulte	Trimestre : 60€ Séance : 20€ Le cours sera assuré avec un minimum de 10 personnes inscrites	Le 13 septembre 2014.	Séance d'essai gratuite jusqu'au 11 OCTOBRE 2014 INCLUS. Vous n'avez pu vous inscrire avant le premier cours, n'hésitez pas à nous contacter Accueil débutant de septembre à fin octobre, puis sur le mois d'Avril
	Activité de bien être en pleine nature pratiquée par les Finlandais depuis plus de 30 ans, elle s'adresse à tous ceux qui désirent reprendre une activité, préserver la santé du cœur, garder la ligne, et améliorer leur aisance corporelle. Les séances : Echauffement, marche et ateliers, étirements. Prépare aux activités sportives d'hiver, skis de fond, skis et raquettes à neige. Tenue de jogging préférée suffit. Le matériel est fourni.				
NOUVEAU **Pilates**	Karen DABERTRAND 06 43 15 23 63	Mercredi /19h-20h / Pelloux-Prayer	180 € (plus ou moins 20 €) selon nombre de participants	Courant sept	
	Travail en profondeur				
Poterie	Carole BUSCARINI 04 76 71 07 44	Mercredi / 20h30 / Mairie	120 €/an 60 €/trimestre	Courant sept	Réunion et inscription au premier cours et ce jusqu'à fin 1er trimestre
	Les premiers cours sont dirigés afin de vous initier aux différentes techniques du modelage puis chacun partage son savoir et expérience dans la bonne humeur.				
Qi gong	Pascale EYRAUD 04 76 71 07 92 06 68 93 80 60	Mercredi / 9h à 10h / QI GONG NATURE (à l'intérieur selon météo) Jeudi / 19h – 20h / Pelloux-Prayer	240 euros / an Pour 30 cours Ou 100 € / 10 cours (si nbre d'inscrits à l'année suffisant)	18/09/2014	Les cours du jeudi soir ont lieu en extérieur au printemps si météo OK Stage d'été : sur 5 jours 1ère ou 2ème semaines d'aout 1h de cours dans la nature , au lever du soleil
	Apprentissage très progressif de différentes séries de mouvements pratiquées dans la lenteur, favorisant concentration, détente et vitalité.				
Scrapbooking	Muriel DARAMY 04 76 71 88 01 06 61 47 69 20	Mercredi / 17h30-19h30 / Mairie Tous les 15 jours	8 euros l'heure, soit 32 € l'atelier	08/10/2014	En fonction de la demande possibilité d'ateliers pendant les vacances
	Venez découvrir le scrapbooking, ou l'art de mettre en valeur ses souvenirs, à base de photos, papiers, boutons, rubans, tampons et encre, et réaliser mini albums ou objets déco faits main. 2 ateliers de 2 heures avec réalisation d'un projet complet (un kit de matériel complet pour la réalisation des projets est fourni au début de l'atelier : prévoir uniquement ciseaux, colle, règle, crayon à papier, scotch double face).				

Activité	Animateur	Jour/Heure/Salle	Tarif	Début des cours	Info complémentaires
Sculpture	Anne TREGLOZE 04 76 68 74 08 06 77 69 99 78	cours ou WE sur l'année Stages d'été juillet-août Atelier à Villard Château	variable suivant les cours ou stages. Réduction de 10% sur le tarif public pour les adhérents Anim'Adrets		Tarifs et programme sur www.tregloze.com
	Modelage avec modèle vivant, stages sans modèle sur matériaux divers (terre, plâtre, grillage, cire …), techniques de patines sur terre cuite, etc … Ouvert à tous niveaux, débutants à confirmés. Terre et petit matériel fournis.				
Vannerie	Marie-Jeanne SILLAT 04 76 71 09 92	Jeudi / 20h / Mairie		13/11/2014	Tous les 15 jours après la Toussaint jusqu'au printemps
	Dans une ambiance conviviale, façon « veillée », venez découvrir ou vous perfectionner en Vannerie, activité hivernale traditionnelle de notre village				
Yoga	André GRIOT 04 76 71 02 94	Mercredi / 18h30-19h45 / Pelloux-Prayer	45 €/ trimestre	Courant sept	Petit groupe ouvert aux débutants
	« Le yoga, un chemin vers une meilleure connaissance de soi, une harmonie entre corps et mental, une ouverture à plus grand que soi ». Mouvements et postures simples, adaptés à chacun, travail sur le souffle alliant rigueur et plaisir. Professeur diplômé de la fédération de yoga Viniyoga				
Zumba	Carine BOUTIN 06 98 82 85 40	Lundi / 20h15-21h15 / Pelloux-Prayer	170 €/an	Courant sept	tous niveaux - ado/adultes
	La Zumba® est un programme d'entraînement physique combinant des éléments de fitness et de danse facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Les cours vous proposent des rythmes variés sur fond de musiques latines et internationales bourrées d'énergie.				
NOUVEAU **Zumba**	Magali PETRIZZELI 06 44 34 81 99	Vendredi / 9h15-10h15 / Pelloux-Prayer	180 € (plus ou moins 20 €) selon nombre de participants	Courant sept	
	Venez BOUGER & VIBRER sur des rythmes CALIENTE. La danse-fitness party, inspirée des rythmes latins, facile à suivre, qui permet de brûler des calories. Sentez la musique et laissez-vous aller.				

L'Adhésion à Anim'Adrets est de 10€ par personne, gratuite à partir de la 3ème personne de la même famille. Elle est obligatoire pour s'inscrire et participer aux différentes activités proposées par Anim'Adrets notamment les activités enfants. Pour pouvoir faire un cours d'essai, il faut avoir réglé son adhésion à Anim'Adrets.

Toute adhésion à Anim'Adrets nécessite :

- De remplir et transmettre à Anim'Adrets le formulaire d'adhésion (une boîte aux lettres Anim'Adrets est maintenant disponible à l'école, sous le panneau d'affichage)
- De prendre connaissance du règlement intérieur
- De régler l'adhésion par chèque à l'ordre d'Anim'Adrets

Le formulaire d'inscription et le règlement intérieur sont consultables et téléchargeables sur le site d'Anim'Adrets : http://www.animadrets.sitew.com

Les inscriptions aux activités se feront lors du Forum des associations, le samedi 6 septembre 2014 de 9h à 12h30, halle des sports à Theys.

ATTENTION : lors de l'Assemblée générale début octobre, renouvellement du Bureau : **rejoignez-nous !** Renseignements : animadrets@gmail.com

ET AUSSI A THEYS AVEC L'ASSOCIATION «ARC EN CIEL»

Activités	public	Jour et horaire	Tarif	salle
ARTS PLASTIQUES / GRAPHIQUES (groupe de 7 à 10) *Découverte et initiation aux arts plastiques multi techniques : crayon, craie, collage, peinture* **Avec Mme Sophie Dody**	Enfants Primaire Primaire-Collégiens	Lundi 16h25-17h55 Lundi 18h00-19h30	210 € matériel fourni (25 séances)	Entrée Halle des sport
COUTURE (de 3 à 6 pers maxi) *Cours de couture avec patronage, fiches techniques. Chaque participant fait ses propres créations.* **Avec Mme Jocelyne Chardon**	Adultes débutants	Lundi 19h10-21h10 Du 22 sept au 12 janv	170€ (patron et fil surjeteuse fournis) (12 séances)	Belledonne
	Adultes confirmés	Lundi 19h10-21h10 du 26 janv au 18 mai	170€ (patron et fil surjeteuse fournis) (12 séances)	Belledonne
EVEIL A LA DANSE (groupe de 6 à 10 pers) **Avec Mme Faustine Laruelle**	Enfants MS et GS	Vendredi 16h-16h45	145 € (25 séances)	Belledonne
LA DANSE CONTEMPORAINE (groupe de 6 à 10 pers) **Avec Mme Faustine Laruelle**	Enfants CP-CE Enfants CE-CM	Vendredi 16h50-17h50 Vendredi 17h55-18h55	175 € (25 séances)	Belledonne
DANSE Initiation Moderne jazz (min 6 pers, maxi 10 pers) **Avec Mme Faustine Laruelle**	Enfants CE-CM	Vendredi 19h-20h	175 € (25 séances)	Belledonne
HIP HOP (groupe de 6 à 10 pers) **Avec M Geoffroy DUROCHAT**	Débutants-Confirmés 1 Confirmés 2	Jeudi 18h-19h15 Jeudi 19h15-20h30	190 € (25 séances)	Belledonne
GYM DOUCE /STRETCHING (de 8 à 15 pers) *Echauffement articulaire et circulatoire, alternance de travail cardio-respiratoire, équilibre, renforcement musculaire adapté, souplesse, travail de la motricité, retour au calme* **avec Mme Cathy Vialette**	Adultes	Mercredi 10h-11h	190 € (34 séances)	Belledonne
PILATES *Travail en profondeur* **Avec Mme Karen Dabertrand**	Adultes	Jeudi 19h30-20h30	180 € (32 séances)	Salle motricité
GYM TONIQUE (à partir de 5 pers) *Cardio et renforcement musculaire (abdo fessier) et étirements* **avec M Nicolas Bousson-Cerqueira**	Adultes	Jeudi 20h40–21h40	180€ (32 séances)	Du grand rocher

Activités	public	Jour et horaire	Tarif	salle
THEATRE Enfants (groupe de 7 à 10) *Initiation au Théâtre ; mise en espace, jeu corporel, jeu avec masques, jeu sur texte.* **Avec Mme Soizic Vauclin** *La composition des groupes n'est pas définitive. Elle sera déterminée selon les inscriptions et adaptée à l'âge des enfants.*	Enfants du CP-CE2	Mardi 16h20-17h20	150 € (25 séances)	Belledonne
	Enfants CM	Lundi 16h10-17h25	170€ (25 séances)	Belledonne
THEATRE Ados et Adulte (à partir de 5 pers) *Initiation au Théâtre ; mise en espace, jeu corporel, jeu avec masques, jeu sur texte.* **Avec Mme Soizic Vauclin**	4ème à Lycéens Adultes	Mercredi 18h30-20h00 Mercredi 20h30-22h30	190 € (25 séances) 295 € (28 séances)	Belledonne
YOGA (de 5 à 15 pers) **Avec Mr Olivier Mondon**	Adultes : tout public	Lundi de 19h30-21h00	280 € (32 séances)	Salle motricité
ZUMBA (6 à 15 personnes) **Avec Mme Magali Petrizzelli**	Adultes	Jeudi 20h30-21h30	180 € (32 séances)	Belledonne
BATUCADA Percussion Brésilienne **Avec Mr Rodrigo COSTA**	Adultes	1 mercredi sur 2 (semaine paire)	190€ (17 séances)	Bois perdu
Eveil musical (à partir de 7 pers) **Avec Annabelle Alessandroni**	Enfants de 5 à 7 ans	Samedi 9h30-10h30	155€ (25 séances)	Belledonne
Chorale **Avec Annabelle Alessandroni** Détails ci-dessous	Enfants de 8 à 12 ans	Samedi 9h30-10h30	155€ (25 séances)	Belledonne
Cours-conférence : la montagne, rencontre entre la nature et l'action humaine **Jean Roinat (professeur UICG)**	Adulte	Lundi 19h30-21h (1 lundi sur 2 de sept à fev)	60 € adhésion incluse (8 cours)	Bois perdu

L'Adhésion Arc en Ciel est de 12€ pour 1 enfant, 15€ pour 1 adulte et 20€ pour une famille.
Toute inscription comprend : la fiche d'inscription, la décharge dûment remplie, le règlement : à l'ordre d'arc en ciel.
Pour pouvoir faire un cours d'essai, il faut avoir réglé son adhésion à Arc en Ciel.
Inscription au Forum des associations le samedi 6 septembre 2014, halle des sports de 9h à 12h30. Vous pouvez télécharger la fiche d'inscription et la décharge sur le site : http://arcencieltheys.free.fr/
Vous souhaitez rejoindre une équipe de bénévoles dynamique, n'hésitez plus, rencontrez-nous.
Renseignements : 06 49 34 91 71 / arcencieltheys@free.fr

ET AUSSI A LAVAL AVEC L'ASSOCIATION « AIVL»

Inscriptions : vendredi 5 septembre 2014 de 18h00 à 21h00 – Salle Beldina

Activités	Public	Horaires	Tarif	Lieu	Contact
Théâtre	Enfants	Mardi 16h45 - 17h45	180€	Salle Beldina	Alice THIRION 04 76 71 19 65
	Ados	Mardi 17h45 -18h45	180€	Salle Beldina	
Gymnastique	Enfant école élémentaire (groupe homogène)	Lundi 16h45 -17h45	133€	Salle Beldina	
Chant : technique vocale	Cours individuels	Mercredi après-midi (à préciser)	462€	Salle de Musique	Isabelle HOUVER 06 42 11 10 55
Solfège - Chorale	Niveaux 1 et 2 Niveaux 3 et 4 (savoir lire)	Mercredi après-midi (à préciser) Durée : 3/4h + 3/4h	195€	Salle Beldina	
Flûte	Collectif flûte	Jeudi 15h – 15h30	150€	Bibliothèque	
	Cours individuels (savoir lire)	Jeudi 15h30-21h Durée : 1/2h	435 €	Bibliothèque	
Piano	Cours individuels (savoir lire)	Lundi 16h30 - 21h30 Durée : 1/2h	435€	Salle Musique	
Guitare *(Minimum 5 inscrits)*	Cours individuels (savoir lire)	Mardi 16h30 - 21h00 Durée : 1/2h	435€	Salle Musique	
Expression corporelle	4 à 6ans	Jeudi 17h15-18h Durée : 3/4h	105 €	Salle Beldina	
Danse Moderne	7-11 ans	Jeudi 18h - 19h	140 €		
	12 ans et plus	Jeudi 19h-20h	150 €	Salle motricité	
	Adultes	Jeudi 20h-21h	250€		
Poterie / modelage **Minimum 4 inscrits**	6-12 ans	Stages vacances scolaires (automne, hiver, printemps) à préciser	50 € le stage	Planeyssard	
Poterie / Modelage	Adultes	Dimanche 14h - 18h (+/- un dimanche par mois)	1 séance = 30 € 3 séances = 90 € 9 séances = 230 €	Planeyssard	
Yoga	yoga	Jeudi 19h30 -20h45	210€	Salle Beldina	
Partenaire UICG	UICG : Universit2 InterCommunale Grésivaudan (cours et conferences) "le savoir pour tous, près de chez soi" (plus d'infos sur www.uicg.fr)				Jean Pierre ROUET

Adhésion AIVL : 10 € une activité – 15 € multi activités **Tarifs** pour 30 cours (hors vacances scolaires)
Date de début des cours : Semaine du 15 septembre 2014
Renseignements auprès de Corinne THOLLET : 06 32 75 80 52